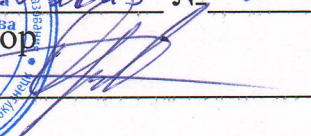



Рассмотрено и одобрено  
на педагогическом совете  
МАУ ДО «СШОР по регби  
«Буревестник»  
Протокол № 2 от 23.05. 2023г.

Утверждено  
приказом директора  
МАУ ДО «СШОР по регби  
«Буревестник»  
от 30.05.2023 № 91-0  
Директор  




**ПРАВИЛА**  
**приема лиц на дополнительную образовательную программу**  
**спортивной подготовки по виду спорта «регби»**  
**в муниципальное автономное учреждение дополнительного образования**  
**«Спортивная школа олимпийского резерва по регби «Буревестник»**

## I. Общие положения

1.1. Настоящие Правила приема лиц на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «регби» (далее – Правила) в муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по регби «Буревестник» разработаны в соответствии с частью 5 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2021, № 18, ст. 3071), Приказом Минспорта России от 27.01.2023г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

1.2. Настоящие Правила регламентируют прием граждан Российской Федерации, иностранных граждан, а также лиц без гражданства (далее – поступающие) в муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по регби «Буревестник» (далее – Учреждение) для прохождения спортивной подготовки за счет бюджетных ассигнований местного бюджета по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «регби», разработанной на основе федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «регби».

1.3. При приеме граждан на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «регби» требования к уровню их образования не предъявляются.

1.4. В Учреждение принимаются граждане из числа лиц, не имеющих медицинских противопоказаний и прошедших предварительный индивидуальный отбор.

1.5. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «регби» способности в области физической культуры и спорта.

Для проведения индивидуального отбора поступающих, Учреждение проводит тестирование по нормативам общей физической специальной физической подготовки (приложение № 1), а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование, консультации.

1.6. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждение создаются приемная (не менее 5 человек) и апелляционная (не менее 3 человек) комиссии. Составы данных комиссий утверждаются приказом директора Учреждения.

Приемная и апелляционная комиссии формируются из работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «регби». Апелляционная комиссия формируется из числа работников Учреждения, не входящих в состав приемной комиссии.

1.7. При организации приема поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность результатов тестирования способностей поступающих.

1.8. Не позднее чем за месяц до начала приема документов Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети Интернет (далее – официальный сайт) в целях ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей) размещает следующие документы и информацию:

- копию Устава Учреждения;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- условия работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения;
- количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «регби», а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- сроки приема документов для обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «регби» в соответствующем году;
- сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- нормативы общей физической и специально физической подготовки и уровень спортивной квалификации для зачисления на обучение;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления поступающих в Учреждение;
- образец заявления о приеме на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «регби» (далее – заявление).

1.9. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «регби» определяется учредителем Учреждения в соответствии с муниципальным заданием на оказание государственных услуг за счет бюджетных ассигнований соответствующего бюджета бюджетной системы Российской Федерации.

1.10. Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование телефонных линий и раздела на официальном сайте Учреждения для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

## **II. Организация приема поступающих для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «регби»**

2.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляется приемной комиссией Учреждения.

2.2. Прием в Учреждение на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «регби» осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет (приложение № 2) или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (приложение № 3).

Заявления могут подаваться одновременно в несколько организаций.

2.3. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

Прием заявлений на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «регби» в Учреждение осуществляется до 30 июля текущего года.

При наличии вакантных мест прием заявлений может продлиться до момента полной комплектации учреждения.

2.4. Заявление подается на русском языке. В заявлении указываются следующие сведения:

- наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;
- номера телефонов поступающего и родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания.

2.5. В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего с Уставом Учреждения, лицензией на осуществление образовательной деятельности, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «регби» и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающегося, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего.

2.6. При подаче заявления предоставляются следующие документы:

- копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- 2 фотографии 3x4;
- документ, подтверждающий наличие спортивного разряда и (или) другие документально подтвержденные достижения поступающего (при наличии);
- анкета (приложение № 4), в которой указывается Ф.И.О. поступающего, уникальный номер сертификата дополнительного образования, образовательное учреждение, класс (курс), спортивный разряд (звание) – при наличии, а также информация о родителях: Ф.И.О., место работы, должность, контактный телефон, адрес электронной почты;
- согласие на обработку персональных данных поступающего (приложение № 5) и родителей (законных представителей) (приложение № 6).

### **III. Организация проведения индивидуального отбора поступающих**

3.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

3.2. Допуск к индивидуальному отбору поступающих оформляется решением приемной комиссии на основании заявлений и предоставлении соответствующих документов согласно подпунктам 2.4., 2.5., 2.6. настоящих Правил.

При предоставлении поступающими неполного комплекта документов, предусмотренных подпунктами 2.4., 2.5., 2.6. настоящих Правил, к индивидуальному отбору не допускаются.

3.3. Сроки проведения индивидуального отбора поступающих устанавливаются Учреждением самостоятельно (по мере поступления заявлений).

Дата, время, место проведения индивидуального отбора сообщается поступающим или родителям (законным представителям) несовершеннолетних поступающих не позднее трех рабочих дней до начала проведения индивидуального отбора, а также размещается на официальном сайте Учреждения.

3.4. Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц поступающих допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

3.5. Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме сдачи контрольных упражнений по общей физической и специальной физической подготовке в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «регби».

3.6. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения путем размещения пофамильного списка-рейтинга на официальном сайте и информационном стенде Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.7. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора лиц, не участвовавших в первичном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

3.8. Перед началом индивидуального отбора проводится регистрация лиц, прибывших для прохождения индивидуального отбора, и инструктаж по технике безопасности.

3.9. По итогам проведения индивидуального отбора председатель приемной комиссии в течение двух рабочих дней после его проведения предоставляет в администрацию Учреждения протокол сдачи контрольных нормативов (приложение № 7), который подписывают председатель и все члены приемной комиссии в день проведения индивидуального отбора.

#### **IV. Подача и рассмотрение апелляции**

4.1. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию (приложение № 8) по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

4.2. Рассмотрение апелляций проводится не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются

поступающие или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение оформляется протоколом (приложение № 9) и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись, в течение одно рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.4. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

4.5. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.6. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

## **V. Порядок зачисления и дополнительный прием лиц в Учреждение**

5.1. Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «регби» оформляется приказом директора на основании протокола приемной комиссии или решения апелляционной комиссии не позднее 01 сентября текущего года.

5.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, Учреждение имеет право проводить дополнительный прием.

5.3. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора поступающих до момента полной комплектации Учреждения.

5.4. Организация дополнительного приема и зачисления поступающих осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения.

5.5. Сроки дополнительного приема публикуются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения.

### Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «регби»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
<i>1. Нормативы общей физической подготовки</i>						
1.1.	Бег на 30м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,2	6,4
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			6	4	10	5
1.3.	Смешанное передвижение на 1000м	мин,с	не более		не более	
			7,10	7,35	--	--
1.4.	Бег на 1000м	мин,с	не более		не более	
			--	--	6,10	6,30
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+2	+3
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	130	120
1.7.	Челночный бег 3x10м	с	не более		не более	
			10,3	10,6	9,6	9,9
<i>2. Нормативы специальной физической подготовки</i>						
2.1.	Ручная динамометрия. Правой и левой рукой	н/кг	не менее		не менее	
			8	6	9	7
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахами руками	см	не менее		не менее	
			10	8	12	10
2.3.	Стойка на одной ноге. Удержание равновесия. Выполнение с обеих ног	с	не менее		не менее	
			10		12	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «регби»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
<i>1. Нормативы общей физической подготовки</i>				
1.1.	Бег на 30м	с	не более	
			5,5	5,8
1.2.	Бег на 1500м	мин,с	не более	
			8,05	8,29
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
1.6.	Челночный бег 3x10м	с	не более	
			8,7	9,1
<i>2. Нормативы специальной физической подготовки</i>				
2.1.	Прыжок в высоту со взмахами руками	см	не менее	
			13	10
2.2.	Стойка на одной ноге. Удержание равновесия. Выполнение с обеих ног	с	не менее	
			10	
<i>3. Уровень спортивной квалификации</i>				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Не устанавливается	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	



**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «регби»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<i>1. Нормативы общей физической подготовки</i>				
1.1.	Бег на 30м	с	не более	
			4,5	5,4
1.2.	Бег на 2000м	мин,с	не более	
			--	9,50
1.3.	Бег на 3000м	мин,с	не более	
			12,40	--
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			40	16
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.7.	Челночный бег 3x10м	с	не более	
			7,2	8,0
<i>2. Нормативы специальной физической подготовки</i>				
2.1.	Жим штанги лежа на скамье (для игрового амплуа «нападающий»)	кг	не менее	
			71	25
2.2.	Жим штанги лежа на скамье (для игрового амплуа «защитник»)	кг	не менее	
			60	15
2.3.	Тяга штанги в упоре на скамью (для игрового амплуа «нападающий»)	кг	не менее	
			45	--
2.4.	Тяга штанги в упоре на скамью (для игрового амплуа «защитник»)	кг	не менее	
			40	--
2.5.	Прыжок в высоту со взмахом руками	см	не менее	
			25	19
2.6.	Приседание со штангой на спине (для игрового амплуа «нападающий»)	кг	не менее	
			89	40
2.7.	Приседание со штангой на спине (для игрового амплуа «защитник»)	кг	не менее	
			72	25
2.8.	Тест «Бронко» (для игрового амплуа «нападающий»)	мин,с	не более	
			6,00	7,40
2.9.	Тест «Бронко» (для игрового амплуа «защитник»)	мин,с	не более	
			5,40	7,20
2.10.	Стойка на одной ноге с закрытыми глазами. Удержание равновесия	с	не менее	
			10	
<i>3. Уровень спортивной квалификации</i>				
3.1.	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»			

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «регби»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/мужчины	девушки/женщины
<i>1. Нормативы общей физической подготовки</i>				
1.1.	Бег на 30м	с	не более	
			4,4	5,0
1.2.	Бег на 2000м	мин,с	не более	
			--	9,50
1.3.	Бег на 3000м	мин,с	не более	
			12,40	--
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			50	40
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			14	10
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	200
1.8.	Челночный бег 3x10м	с	не более	
			6,9	7,9
<i>2. Нормативы специальной физической подготовки</i>				
2.1.	Жим штанги лежа на скамье (для игрового амплуа «нападающий»)	кг	не менее	
			89	30
2.2.	Жим штанги лежа на скамье (для игрового амплуа «защитник»)	кг	не менее	
			75	20
2.3.	Тяга штанги в упоре на скамью (для игрового амплуа «нападающий»)	кг	не менее	
			59	--
2.4.	Тяга штанги в упоре на скамью (для игрового амплуа «защитник»)	кг	не менее	
			53	--
2.5.	Прыжок в высоту со взмахом руками	см	не менее	
			27	23
2.6.	Приседание со штангой на спине (для игрового амплуа «нападающий»)	кг	не менее	
			140	75
2.7.	Приседание со штангой на спине (для игрового амплуа «защитник»)	кг	не менее	
			113	55
2.8.	Тест «Бронко» (для игрового амплуа «нападающий»)	мин,с	не более	
			5,30	6,40
2.9.	Тест «Бронко» (для игрового амплуа «защитник»)	мин,с	не более	
			5,00	6,20
2.10.	Стойка на одной ноге с закрытыми глазами. Удержание равновесия	с	не менее	
			10	
<i>3. Уровень спортивной квалификации</i>				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Директору МАУ ДО  
«СШОР по регби «Буревестник»  
М.В. Орлову

от \_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество поступающего)

дата рождения \_\_\_\_\_

место рождения \_\_\_\_\_

проживающего по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Контактный телефон: \_\_\_\_\_

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу зачислить меня на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «регби» в МАУ ДО «СШОР по регби «Буревестник» к тренеру-преподавателю \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя)

С Правилами приема лиц на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «регби» в Учреждение, Уставом Учреждения, лицензией на осуществление образовательной деятельности, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «регби», и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающегося, инструкцией для занимающихся (поступающих) по соблюдению правил техники безопасности при проведении вступительных испытаний по общей физической и специальной физической подготовке ознакомлен(а).

Я согласен(а), что при поступлении в Учреждение в отношении меня будет проводиться индивидуальный отбор согласно Правилам приема лиц на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «регби» в Учреждение.

Согласно Правилам приема лиц на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «регби» в Учреждение к заявлению прилагаются:

- копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- 2 фотографии размером 3х4см;
- документ, подтверждающий наличие спортивного разряда и (или) другие документально подтвержденные достижения поступающего;
- анкета;
- согласие на обработку персональных данных поступающих.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ года

\_\_\_\_\_ /  
(подпись)

\_\_\_\_\_ /  
(ФИО поступающего)

Директору МАУ ДО  
«СШОР по регби «Буревестник»  
М.В. Орлову

от \_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество законного представителя поступающего)

дата рождения \_\_\_\_\_

место рождения \_\_\_\_\_

проживающего по адресу: \_\_\_\_\_

Контактный телефон: \_\_\_\_\_

## ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу зачислить моего сына (дочь) \_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество)

дата рождения \_\_\_\_\_,

(число, месяц, год рождения)

место рождения \_\_\_\_\_, проживающего (ей) по

(город, село и др.)

адресу: \_\_\_\_\_

на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта  
«регби» в МАУ ДО «СШОР по регби «Буревестник» к тренеру-  
преподавателю \_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя)

С Правилами приема лиц на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «регби» в Учреждение, Уставом Учреждения, лицензией на осуществление образовательной деятельности, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «регби», и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающегося, инструкцией для занимающихся (поступающих) по соблюдению правил техники безопасности при проведении вступительных испытаний по общей физической и специальной физической подготовке ознакомлен(а).

Я согласен(а), что при поступлении моего ребенка в Учреждение в отношении него будет проводиться индивидуальный отбор согласно Правилам приема лиц на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «регби» в Учреждение.

Согласно Правилам приема лиц на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «регби» в Учреждение к заявлению прилагаются:

- копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- 2 фотографии размером 3х4см;
- документ, подтверждающий наличие спортивного разряда и (или) другие документально подтвержденные достижения поступающего;
- анкета;
- согласие на обработку персональных данных поступающих.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ года

(подпись)

(ФИО поступающего)

## АНКЕТА

Ф.И.О. поступающего \_\_\_\_\_

Гражданство \_\_\_\_\_

ИНН \_\_\_\_\_ СНИЛС \_\_\_\_\_

Уникальный номер сертификата дополнительного образования \_\_\_\_\_

Образовательное учреждение \_\_\_\_\_ курс (класс) \_\_\_\_\_  
(ВУЗ, СУЗ, СОШ и др.)

Спортивный разряд/звание (при наличии) \_\_\_\_\_

С какого года занимается спортом, какими видами спорта \_\_\_\_\_

Контактный телефон поступающего \_\_\_\_\_

Адрес электронной почты \_\_\_\_\_

*Информация о родителях (законных представителях):*

*Мама (Ф.И.О.)* \_\_\_\_\_

*Место работы, должность* \_\_\_\_\_

*Контактный телефон* \_\_\_\_\_

*Отец (Ф.И.О.)* \_\_\_\_\_

*Место работы, должность* \_\_\_\_\_

*Контактный телефон* \_\_\_\_\_

Дата заполнения « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_   
Подпись

**Согласие на обработку персональных данных поступающего  
в МАУ ДО «СШОР по регби «Буревестник»**

Я, \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество (при наличии))  
серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_  
(документ, удостоверяющий личность)

\_\_\_\_\_ (когда и кем выдан)

зарегистрированный(ая) по адресу: \_\_\_\_\_  
(почтовый адрес)

проживающий(ая) по адресу \_\_\_\_\_  
(почтовый адрес фактического проживания)

настоящим даю свое согласие на обработку муниципальным автономным учреждением дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по регби «Буревестник» (далее – Учреждение), расположенным по адресу: фактический и юридический адрес – Российская Федерация, 654025, город Новокузнецк, улица Уютная, 30, моих персональных данных.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую свободно, по своей воле и в своем интересе.

Согласие дается в целях обеспечения соблюдения в отношении меня законодательства Российской Федерации в сфере отношений, связанных с зачислением в Учреждение и прохождения подготовки по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «регби».

Настоящее согласие предоставляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных» на автоматизированную, а также на обработку персональных данных без использования средств автоматизации, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных:

- фамилия, имя, отчество, дата и место рождения, гражданство;
- адрес регистрации и фактического проживания, дата регистрации;
- паспортные данные (серия, номер, кем и когда выдан);
- свидетельство о рождении (серия, номер, кем и когда выдан);
- место учебы (работы);
- номер телефона, адрес электронной почты;
- медицинское заключение о наличии (отсутствии) заболеваний, препятствующих прохождению дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в Учреждении;
- сведения о наличии спортивного разряда/звания;
- фотографии;
- фото- и видеоматериал с проводимых Учреждением соревнований и мероприятий.

Я согласен(а) на передачу моих персональных данных с целью:

1) отражения информации:

- на сайте Учреждения [www.burevestnik42.ru](http://www.burevestnik42.ru) (Ф.И.О., дата рождения, сведения о наличии спортивного разряда/звания, фото- и видеоматериалы с проводимых учреждением соревнований и мероприятий);

- на портале ДопОбразования (Ф.И.О., дата рождения, уникальный номер сертификата дополнительного образования, а также программа, модуль, объединение, группа на которую зачислен);

- в государственной информационной системе «Спорт» (ФК и С), государственной информационной системе «Кузбасс.Спорт.Цифра» (Ф.И.О., пол, гражданство, дата рождения, место рождения, паспортные данные, СНИЛС, адрес регистрации и проживания, контактный телефон, электронная почта);

- в протоколах соревнований различного уровня (Ф.И., дата рождения, разряд, спортивная организация, результат выступления).

2) предоставления сведений третьим лицам:

- Министерству физической культуры и спорта Кузбасса (г. Кемерово, пр. Советский, 60), Комитету по физической культуре, спорту и туризму администрации г. Новокузнецка (ул. Кирова, 71), Минспорту Российской Федерации (г. Москва, ул. Казакова, 18) для награждения, поощрения, присвоения спортивных разрядов/званий (Ф.И.О., дата рождения, адрес регистрации и фактического проживания, паспортные данные, фото);

- Кузбасскому клиническому центру лечебной физкультуры и спортивной медицины (г. Кемерово, ул. Весенняя, 6А), Новокузнецкому обособленному структурному подразделению «Кузбасский клинический центр лечебной физкультуры и спортивной медицины» (г. Новокузнецк, пр. Бардина, 40) для прохождения диспансеризации и подготовки необходимых документов для участия в соревнованиях (Ф.И.О., дата рождения, сведения о наличии спортивного разряда/звания);

- Всероссийской Федерации регби, КОСОО «Федерация регби «Победа» для подачи заявок на соревнования, присвоении разрядов/званий, составления списков кандидатов в спортивные сборные команды Кузбасса и России, регистрации в единой информационной системе (Ф.И.О., дата рождения, сведения о наличии спортивного разряда/звания, спортивные результаты, сертификат РУСАДА);

- Фонду поддержки олимпийцев России (г. Москва, ул. Варварка, 3/1/4/2), Федеральному центру подготовки спортивного резерва (г. Москва, ул. Казакова, 18) для участия в конкурсах, грандах (Ф.И.О., дата рождения, сведения о наличии спортивного разряда/звания, адрес регистрации и фактического проживания, номер телефона, адрес электронной почты, паспортные данные).

Я ознакомлен(а), что:

- 1) согласие на обработку персональных данных действует с даты подписания настоящего согласия в течение всего срока прохождения спортивной подготовки в Учреждении;
- 2) согласие на обработку персональных данных может быть отозвано на основании письменного заявления ответственному лицу за обработку персональных данных в Учреждении;
- 3) в случае отзыва согласия на обработку персональных данных, Учреждение вправе продолжить обработку персональных данных без согласия при наличии оснований, указанных в п.п.2-11 ч.1 ст.6, ч.2 ст.10 и ч.2 ст.11 Федерального закона от 27.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных»;
- 4) после прекращения прохождения спортивной подготовки персональные данные хранятся в Учреждении в течение срока хранения документов, предусмотренного действующим законодательством Российской Федерации;
- 5) персональные данные, предоставляемые в отношении третьих лиц, будут обрабатываться только в целях осуществления и выполнения возложенных законодательством Российской Федерации на Учреждение функций, полномочий и обязанностей.

Обязуюсь сообщать в трехдневный срок об изменении местожительства, контактных телефонов, паспортных, документных и иных персональных данных.

Об ответственности за достоверность представленных сведений предупрежден(а).

---

(Ф.И.О.)

---

(подпись)

---

(дата)

**Согласие на обработку персональных данных несовершеннолетнего  
поступающего в МАУ ДО «СШОР по регби «Буревестник»**

Я, \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество (при наличии))

серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_

(документ, удостоверяющий личность)

\_\_\_\_\_ (когда и кем выдан)

зарегистрированный(ая) по адресу: \_\_\_\_\_  
(почтовый адрес)

проживающий(ая) по адресу \_\_\_\_\_  
(почтовый адрес фактического проживания)

как законный представитель \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество поступающего)

на основании \_\_\_\_\_  
(свидетельство о рождении или иной документ, подтверждающий, что субъект является законным представителем поступающего)

серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_

настоящим даю свое согласие на обработку муниципальным автономным учреждением дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по регби «Буревестник» (далее – Учреждение), расположенным по адресу: фактический и юридический адрес – Российская Федерация, 654025, город Новокузнецк, улица Уютная, 30, моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего поступающего.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую свободно, по своей воле и в своем интересе.

Согласие дается в целях обеспечения соблюдения законодательства Российской Федерации в отношении меня и несовершеннолетнего поступающего в сфере отношений, связанных с зачислением поступающего в Учреждение и прохождения им подготовки по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «регби».

Настоящее согласие предоставляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных» на автоматизированную, а также на обработку персональных данных без использования средств автоматизации, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных:

- фамилия, имя, отчество, дата и место рождения, гражданство;
- адрес регистрации и фактического проживания, дата регистрации;
- паспортные данные (серия, номер, кем и когда выдан);
- свидетельство о рождении (серия, номер, кем и когда выдан);
- место учебы (работы);
- номер телефона, адрес электронной почты;
- медицинское заключение о наличии (отсутствии) заболеваний, препятствующих прохождению дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в Учреждении;
- сведения о наличии спортивного разряда/звания;
- фотографии;
- фото- и видеоматериал с проводимых Учреждением соревнований и мероприятий.

Я согласен(а) на передачу моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего поступающего с целью:

- 1) отражения информации о несовершеннолетнем:



- на сайте Учреждения [www.burevestnik42.ru](http://www.burevestnik42.ru) (Ф.И.О., дата рождения, сведения о наличии спортивного разряда/звания, фото- и видеоматериалы с проводимых учреждением соревнований и мероприятий);

- на портале ДопОбразования (Ф.И.О., дата рождения, уникальный номер сертификата дополнительного образования, а также программа, модуль, объединение, группа на которую зачислен);

- в государственной информационной системе «Спорт» (ФК и С), государственной информационной системе «Кузбасс.Спорт.Цифра» (Ф.И.О., пол, гражданство, дата рождения, место рождения, паспортные данные, СНИЛС, адрес регистрации и проживания, контактный телефон, электронная почта);

- в протоколах соревнований различного уровня (Ф.И., дата рождения, разряд, спортивная организация, результат выступления).

2) предоставления сведений третьим лицам:

- Министерству физической культуры и спорта Кузбасса (г. Кемерово, пр. Советский, 60), Комитету по физической культуре, спорту и туризму администрации г. Новокузнецка (ул. Кирова, 71), Минспорту Российской Федерации (г. Москва, ул. Казакова, 18) для награждения, поощрения, присвоения спортивных разрядов/званий (Ф.И.О., дата рождения, адрес регистрации и фактического проживания, паспортные данные, фото);

- Кузбасскому клиническому центру лечебной физкультуры и спортивной медицины (г. Кемерово, ул. Весенняя, 6А), Новокузнецкому обособленному структурному подразделению «Кузбасский клинический центр лечебной физкультуры и спортивной медицины» (г. Новокузнецк, пр. Бардина, 40) для прохождения диспансеризации и подготовки необходимых документов для участия в соревнованиях (Ф.И.О., дата рождения, сведения о наличии спортивного разряда/звания);

- Всероссийской Федерации регби, КОСОО «Федерация регби «Победа» для подачи заявок на соревнования, присвоении разрядов/званий, составления списков кандидатов в спортивные сборные команды Кузбасса и России, регистрации в единой информационной системе (Ф.И.О., дата рождения, сведения о наличии спортивного разряда/звания, спортивные результаты, сертификат РУСАДА);

- Фонду поддержки олимпийцев России (г. Москва, ул. Варварка, 3/1/4/2), Федеральному центру подготовки спортивного резерва (г. Москва, ул. Казакова, 18) для участия в конкурсах, грандах (Ф.И.О., дата рождения, сведения о наличии спортивного разряда/звания, адрес регистрации и фактического проживания, номер телефона, адрес электронной почты, паспортные данные).

Я ознакомлен(а), что:

1) согласие на обработку персональных данных действует с даты подписания настоящего согласия в течение всего срока прохождения спортивной подготовки в Учреждении;

2) согласие на обработку персональных данных может быть отозвано на основании письменного заявления ответственному лицу за обработку персональных данных в Учреждении;

3) в случае отзыва согласия на обработку персональных данных, Учреждение вправе продолжить обработку персональных данных без согласия при наличии оснований, указанных в п.п.2-11 ч.1 ст.6, ч.2 ст.10 и ч.2 ст.11 Федерального закона от 27.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных»;

4) после прекращения прохождения спортивной подготовки персональные данные хранятся в Учреждении в течение срока хранения документов, предусмотренного действующим законодательством Российской Федерации;

5) персональные данные, предоставляемые в отношении третьих лиц, будут обрабатываться только в целях осуществления и выполнения возложенных законодательством Российской Федерации на Учреждение функций, полномочий и обязанностей.

Обязуюсь сообщать в трехдневный срок об изменении местожительства, контактных телефонов, паспортных, документных и иных персональных данных.

Об ответственности за достоверность представленных сведений предупрежден(а).

(Ф.И.О.)

(подпись)

(дата)

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
МАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по регби «Буревестник» для зачисления и перевода  
в группы на этапе начальной подготовки до года обучения (мальчики)**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег 30 м (не более 6,9сек)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 6 раз)	Смешанное передвижение на 1000 м (не более 7,10 мин, сек)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическом скамье (от уровня скамьи, не менее +1 см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 110 см)	Челночный бег 3х10 (не более 10,3сек)	Ручная динамометрия. Правой и левой рукой (не менее 8 н/кг)	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 10 см)	Стойка на одной ноге. Удержание равновесия. Выполнение с обеих ног (не менее 10 сек)
1											
2											
3											
4											
...											

Группа \_\_\_\_\_

Тренер \_\_\_\_\_

Председатель приемной комиссии: \_\_\_\_\_

Члены приемной комиссии: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## Нормативы общей физической и специальной физической подготовки

### МАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по регби «Буревестник» для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки свыше года обучения (мальчики)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег 30 м (не более 6,2сек)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 10 раз)	Бег на 1000м (не более 6,10 мин, сек)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, не менее +2 см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 130 см)	Челночный бег 3х10 (не более 9,6сек)	Ручная динамометрия. Правой и левой рукой (не менее 9 н/кг)	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 12 см)	Стойка на одной ноге. Удержание равновесия. Выполнение с обеих ног (не менее 12 сек)
1											
2											
3											
4											
...											

Группа \_\_\_\_\_

Тренер \_\_\_\_\_

Председатель приемной комиссии: \_\_\_\_\_

Члены приемной комиссии:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
 МАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по регби «Буревестник» для зачисления и перевода  
 в группы на этапе начальной подготовки до года обучения (девочки)**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег 30 м (не более 7,1 сек)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 4 раз)	Смешанное передвижение на 1000 м (не более 7,35 мин, сек)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, не менее +3 см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 105 см)	Челночный бег 3x10 (не более 10,6сек)	Ручная динамометрия. Правой и левой рукой (не менее 6 н/кг)	Прыжок кверху с места со взмахом руками (не менее 8 см)	Стойка на одной ноге. Удержание равновесия. Выполнение с обеих ног (не менее 10 сек)
1											
2											
3											
4...											

Группа \_\_\_\_\_

Тренер \_\_\_\_\_

Председатель приемной комиссии: \_\_\_\_\_

Члены приемной комиссии:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
 МАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по регби «Буревестник» для зачисления и перевода  
 в группы на этапе начальной подготовки свыше года обучения (девочки)**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег 30 м (не более 6,4сек)	Сгибание и разгибани е рук в упоре лежа на полу (не менее 5 раз)	Бег на 1000м (не более 6,30 мин, сек)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическо й скамье (от уровня скамьи, не менее +3 см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 120 см)	Челноч ный бег 3x10 (не более 9,9сек)	Ручная динамом етрия. Правой и левой рукой (не менее 7 н/кг)	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 10 см)	Стойка на одной ноге. Удержание равновесия. Выполнение с обеих ног (не менее 12 сек)
1											
2											
3											
4...											

Группа \_\_\_\_\_

Тренер \_\_\_\_\_

Председатель приемной комиссии: \_\_\_\_\_

Члены приемной комиссии:  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) МАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по регби «Буревестник» для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (мальчики)**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег 30 м (не более 5,5сек)	Бег на 1500 м (не более 8,05 мин, сек)	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 18 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, не менее +5 см)	Челночный бег 3х10 (не более 8,7 сек)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 150 см)	Стойка на одной ноге. Удержание равновесия. Выполниение с обеих ног (не менее 10 сек)	Прыжок в высоту со взмахом руками (не менее 13 см)	Уровень спортивной квалификации (на этапе до трех лет – не устанавливается, свыше трех лет – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»)
1											
2											
3											
4											
...											

Группа \_\_\_\_\_

Тренер \_\_\_\_\_

Председатель приемной комиссии: \_\_\_\_\_

Члены приемной комиссии: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) МАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по регби «Буревестник» для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (девочки)**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег 30 м (не более 5,8сек)	Бег на 1500 м (не более 8,29 мин, сек)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 9 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, не менее +6 см)	Челночный бег 3x10 (не более 9,1 сек)	Прыжок к в длину с толчка двумя ногами (не менее 135 см)	Стойка на одной ноге. Удержание равновесия. Выполнение с обеих ног (не менее 10 сек)	Прыжок в высоту со взмахом руками (не менее 10 см)	Уровень спортивной квалификации (на этапе до трех лет – не устанавливается, свыше трех лет – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»)
1											
2											
3											
4											
...											

Группа \_\_\_\_\_

Тренер \_\_\_\_\_

Председатель приемной комиссии: \_\_\_\_\_

Члены приемной комиссии: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) МАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по регби «Буревестник» для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства (юноши)**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег 30 м (не более 4,5 сек)	Бег 3000 м (не более 12,40 мин, с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 40 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, не менее +11 см)	Челночный бег 3x10 (не более 7,2 сек)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 215 см)	Уровень спортивной квалификации – «первый спортивный разряд»
1									
2									
3									
4...									

Группа \_\_\_\_\_

Тренер \_\_\_\_\_

Председатель приемной комиссии: \_\_\_\_\_

Члены приемной комиссии: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



**Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) МАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по регби «Буревестник» для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства (девушки)**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег 30 м (не более 5,4 сек)	Бег 2000 м (не более 9,50 мин, с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, не менее +15 см)	Челночный бег 3x10 (не более 8,0 сек)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 180 см)	Уровень спортивной квалификации – «первый спортивный разряд»
1									
2									
3									
4...									

Группа \_\_\_\_\_

Тренер \_\_\_\_\_

Председатель приемной комиссии: \_\_\_\_\_

Члены приемной комиссии: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Нормативы специальной физической подготовки подготовки МАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по регби  
«Буревестник» для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства (юноши)**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Жим штанги лежа на скамье (для игрового амплуа «нападающих»), не менее 71 кг	Жим штанги лежа на скамье (для игрового амплуа «защитник»), не менее 60 кг	Тяга штанги в упоре на скамью (для игрового амплуа «нападающих»), не менее 45 кг	Тяга штанги в упоре на скамью (для игрового амплуа «защитник»), не менее 40 кг	Прыжок в высоту со взмахом руками, не менее 25см	Приседания с со штангой на спине (для игрового амплуа «нападающий»), не менее 89 кг	Приседания с со штангой на спине (для игрового амплуа «защитник»), не менее 72 кг	Тест «Бронко» (для игрового амплуа «нападающий»), не более 6,00 мин, сек	Тест «Бронко» (для игрового амплуа «защитник»), не более 5,40 мин, сек	Стойка на одной ноге с закрытыми глазами. Удержание равновесия, не менее 10 сек
1												
2												
3												
4...												

Группа \_\_\_\_\_

Тренер \_\_\_\_\_

Председатель приемной комиссии: \_\_\_\_\_

Члены приемной комиссии: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Нормативы специальной физической подготовки МАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по регби «Буревестник» для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства (девушки)**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Жим штанги лежа на скамье (для игрового амплуа «нападающий»), не менее 25 кг	Жим штанги лежа на скамье (для игрового амплуа «защитник»), не менее 15 кг	Прыжок в высоту со взмахом руками, не менее 19 см	Приседание со штангой на спине (для игрового амплуа «нападающий»), не менее 40 кг	Приседание со штангой на спине (для игрового амплуа «защитник»), не менее 25 кг	Тест «Бронко» (для игрового амплуа «нападающий»), не более 7,40 мин, сек	Тест «Бронко» (для игрового амплуа «защитник»), не более 7,20 мин, сек	Стойка на одной ноге с закрытыми глазами. Удержание равновесия, не менее 10 сек
1										
2										
3										
4...										

Группа \_\_\_\_\_

Тренер \_\_\_\_\_

Председатель приемной комиссии: \_\_\_\_\_

Члены приемной комиссии: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) МАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по регби «Буревестник» для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства (юноши/мужчины)**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег 30 м (не более 4,4 сек)	Бег 3000 м (не более 12,40 мин, с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 50 раз)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 14 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, не менее +13 см)	Челночный бег 3x10 (не более 6,9 сек)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 230 см)	Уровень спортивной квалификации – спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»
1										
2										
3										
4...										

Группа \_\_\_\_\_

Тренер \_\_\_\_\_

Председатель приемной комиссии: \_\_\_\_\_

Члены приемной комиссии:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) МАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по регби «Буревестник» для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства (девушки/женщины)**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег 30 м (не более 5,0 сек)	Бег 2000 м (не более 9,50 мин, с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 40 раз)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 10 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, не менее +16 см)	Челночный бег 3x10 (не более 7,9 сек)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 200 см)	Уровень спортивной квалификации – спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»
1										
2										
3										
4...										

Группа \_\_\_\_\_

Тренер \_\_\_\_\_

Председатель приемной комиссии: \_\_\_\_\_

Члены приемной комиссии:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Нормативы специальной физической подготовки МАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по регби «Буревестник» для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства (юноши/мужчины)**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Жим штанги лежа на скамье (для игрового амплуа «нападающий»), не менее 89 кг	Жим штанги лежа на скамье (для игрового амплуа «защитник»), не менее 75 кг	Тяга штанги в упоре на скамью (для игрового амплуа «нападающий»), не менее 59 кг	Тяга штанги в упоре на скамью (для игрового амплуа «защитник»), не менее 53 кг	Прыжок в высоту со скамью, не менее 27см	Приседания с со штангой на спине (для игрового амплуа «нападающий»), не менее 140 кг	Приседания с со штангой на спине (для игрового амплуа «защитник»), не менее 113 кг	Тест «Бронко» (для игрового амплуа «нападающий»), не более 5,30 мин, сек	Тест «Бронко» (для игрового амплуа «защитник»), не более 5,00 мин, сек	Стойка на одной ноге с закрытыми глазами. Удержание равновесия, не менее 10 сек
1												
2												
3												
4...												

Группа \_\_\_\_\_

Тренер \_\_\_\_\_

Председатель приемной комиссии: \_\_\_\_\_

Члены приемной комиссии: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Нормативы специальной физической подготовки МАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по регби «Буревестник» для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства (девушки/женщины)**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Жим штанги лежа на скамье (для игрового амплуа «нападающий»), не менее 30 кг	Жим штанги лежа на скамье (для игрового амплуа «защитник»), не менее 20 кг	Прыжок в высоту со взмахом руками, не менее 23 см	Приседание со штангой на спине (для игрового амплуа «нападающий»), не менее 75 кг	Приседание со штангой на спине (для игрового амплуа «защитник»), не менее 55 кг	Тест «Бронко» (для игрового амплуа «нападающий»), не более 6,40 мин, сек	Тест «Бронко» (для игрового амплуа «защитник»), не более 6,20 мин, сек	Стойка на одной ноге с закрытыми глазами. Удержание равновесия, не менее 10 сек
1										
2										
3										
4...										

Группа \_\_\_\_\_

Тренер \_\_\_\_\_

Председатель приемной комиссии: \_\_\_\_\_

Члены приемной комиссии: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Председателю апелляционной комиссии  
МАУ ДО «СШОР по регби «Буревестник»

от \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(ФИО полностью)

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу пересмотреть результат, полученный несовершеннолетним  
поступающим \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(ФИО полностью)

на вступительном испытании \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(наименование испытания)

в связи с тем, что \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.  
(дата)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

/ \_\_\_\_\_  
(ФИО)



РЕШЕНИЕ  
апелляционной комиссии

В ходе рассмотрения результатов тестирования при проведении индивидуального отбора поступающего \_\_\_\_\_  
(ФИО поступающего)

установлено следующее: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Решение:

- отклонить апелляцию ввиду отсутствия ошибок \_\_\_\_\_ (да/нет)  
(см. протокол сдачи контрольных нормативов № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.);

- провести повторно вступительные испытания « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Председатель апелляционной комиссии \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_

Члены комиссии \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_

С решением апелляционной комиссии ознакомлен (а).

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
дата \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_