

Рассмотрено и одобрено
на педагогическом совете МАУ ДО
«СШОР по регби «Буревестник»
Протокол № 4 от 24.08.2023

Утверждено
приказом директора
МАУ ДО «СШОР по регби
«Буревестник»

От 24.08.2023 № 153

Директор

«Спортивная школа
олимпийского резерва
по регби
«Буревестник»

В. В. Жуков

ИНН 4217026770

Республика Дагестан, г. Новокузнецк

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по регби «Буревестник»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в МАУ ДО «СШОР по регби «Буревестник» (далее - Учреждение):

- дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «регби»;

- дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта (при реализации).

1.2. При установлении требований к режиму занятий обучающихся, Учреждение руководствуется нормативными актами Министерства спорта Российской Федерации, Министерства просвещения Российской Федерации, постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

2. Продолжительность учебно-тренировочного года в Учреждении.

2.1. Продолжительность учебно-тренировочного года по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «регби» - 52 недели в год, включая каникулярное время.

2.2. Продолжительность учебно-тренировочного года по дополнительной образовательной программе в области физической культуры и спорта определяется соответствующей образовательной программой (при реализации).

2.3. Для обучающихся, зачисленных по итогам дополнительного набора, начало учебно-тренировочного года устанавливается локальным нормативным актом Учреждения.

2.4. Ежегодно на начало учебно-тренировочного года утверждается календарный план-график, в котором указывается сроки начала и окончания учебно-тренировочного года, количество праздничных выходных дней, в период которых осуществляется самостоятельная подготовка обучающихся.

2.5. В период отпуска тренера-преподавателя, обучающиеся находятся на самостоятельной подготовке в соответствии с планом самостоятельной работы.

3. Режим учебно-тренировочных занятий

3.1. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается приказом учреждения с учетом возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.2. Продолжительность учебно-тренировочной недели - 6 дней, 1 выходной день.

3.3. Учебно-тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 20.00ч. - для обучающихся с 9 до 15 лет, с 8.00 до 21.00ч. – для обучающихся с 16 лет и старше.

3.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения на учебно-тренировочный год.

3.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта не должна превышать:

- а) на этапе начальной подготовки – 2-х часов;
- б) на учебно-тренировочном этапе – 3-х часов;
- в) на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – 4 часов.

3.6. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна превышать 8 часов.

3.7. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, судейская и инструкторская практика.

3.8. Объем учебно-тренировочной нагрузки на этапах спортивной подготовки определяется в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта и утвержденным годовым учебно-тренировочным планом.

3.9. Спортивные и учебно-тренировочные мероприятия входят в годовой учебно-тренировочный план и проводятся в соответствии с утвержденным календарным планом спортивных и учебно-тренировочных мероприятий Учреждения.

3.10. Спортивные и учебно-тренировочные мероприятия проводятся в любой день недели, в том числе в выходные и нерабочие праздничные дни.