

Рассмотрено и одобрено  
на педагогическом совете МАУ ДО  
«СШОР по регби «Буревестник»  
Протокол № 3 от 02.06.2023

Утверждено  
приказом директора  
МАУ ДО «СШОР по регби



## ПОЛОЖЕНИЕ

о формах, периодичности и порядке текущего контроля  
успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по  
дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по  
виду спорта «регби»

Новокузнецк, 2023 год

2.3. Сроки проведения промежуточной аттестации устанавливаются приказом по Учреждению.

2.4. Формами осуществления промежуточной аттестации являются:

-контрольно-переводные испытания;

-уровень спортивной квалификации;

-результаты выступлений обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.

2.5. Контрольно-переводные испытания проводятся для оценки уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (комплекса контрольных упражнений-тесты) по общей и специальной физической подготовке по виду спорта «регби», в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки (далее- ФССП) (Приложение № 1-4).

2.6. Промежуточная аттестация связана с переводом обучающихся на следующий этап (год) спортивной подготовки.

2.7. Промежуточная аттестация проводится аттестационной комиссией с целью регулирования процесса контрольно-переводных испытаний в Учреждении, состав которой утверждается приказом директора Учреждения.

2.8. По итогам промежуточной аттестации составляется итоговый протокол, в котором ставится отметка «зачет», «незачет» (Приложение № 5).

2.9. В состав аттестационной комиссии могут входить : директор, заместитель директора, инструкторы-методисты, тренеры-преподаватели.

2.10. Промежуточная аттестация считается успешно пройденной в случае, если обучающийся выполнил контрольно-переводные нормативы образовательной программы (Приложение 1-4).

2.11. По результатам сдачи промежуточной аттестации педагогический совет принимает решение о переводе обучающегося на следующий год (этап) обучения по образовательной программе.

## **1. Общее положение**

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «регби», Уставом МАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по регби «Буревестник» (далее-Учреждение).
- 1.2. Настоящее положение регламентирует формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, осваивающих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по виду спорта «регби» (далее -Программа).
- 1.3. Цели и задачи промежуточной аттестации:
  - оценка промежуточных результатов освоения образовательных программ;
  - оценка эффективности средств и методов учебно-тренировочного процесса для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений;
  - определения уровня подготовленности обучающихся;
  - комплектование групп в соответствии с уровнем подготовленности обучающихся и перевод обучающихся на следующий год (этап) обучения по образовательным программам.
- 1.4. При реализации образовательной программы Учреждение ежегодно обеспечивает проведение текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.
- 1.5. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся проводятся по всем реализуемым образовательным программам.
- 1.6. Участие в текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации является обязательным для обучающихся.

## **2. Формы, периодичность и порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся**

- 2.1. К промежуточной аттестации допускаются все обучающиеся.
- 2.2. Промежуточная аттестация по образовательной программе проводится Учреждением раз в год, как правило – по окончании учебно-тренировочного года.

## Приложение №1

К Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «регби»

### Нормативы общей физической и специальной физической подготовке для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «регби»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
<i>1. Нормативы общей физической подготовки</i>						
1.1.	Бег на 30м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,2	6,4
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			6	4	10	5
1.3.	Смешанное передвижение на 1000м	мин,с	не более		не более	
			7,10	7,35	--	--
1.4.	Бег на 1000м	мин,с	не более		не более	
			--	--	6,10	6,30
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+2	+3
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	130	120
1.7.	Челночный бег 3х10м	с	не более		не более	
			10,3	10,6	9,6	9,9
<i>2. Нормативы специальной физической подготовки</i>						
2.1.	Ручная динамометрия. Правой и левой рукой	н/кг	не менее		не менее	
			8	6	9	7
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахами руками	см	не менее		не менее	
			10	8	12	10
2.3.	Стойка на одной ноге. Удержание равновесия. Выполнение с обеих ног	с	не менее		не менее	
			10		12	

## Приложение №2

К Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «регби»

### Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «регби»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
<i>1. Нормативы общей физической подготовки</i>				
1.1.	Бег на 30м	с	не более	
			5,5	5,8
1.2.	Бег на 1500м	мин,с	не более	
			8,05	8,29
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
1.6.	Челночный бег 3x10м	с	не более	
			8,7	9,1
<i>2. Нормативы специальной физической подготовки</i>				
2.1.	Прыжок в высоту со взмахами руками	см	не менее	
			13	10
2.2.	Стойка на одной ноге. Удержание равновесия. Выполнение с обеих ног	с	не менее	
			10	
<i>3. Уровень спортивной квалификации</i>				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Не устанавливается	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	

## Приложение №3

К Положению о формах, периодичности  
и порядке текущего контроля успеваемости и  
промежуточной аттестации  
обучающихся по дополнительной образовательной  
программе спортивной подготовки по виду спорта «регби»

### Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «регби»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<i>1. Нормативы общей физической подготовки</i>				
1.1.	Бег на 30м	с	не более	
			4,5	5,4
1.2.	Бег на 2000м	мин,с	не более	
			--	9,50
1.3.	Бег на 3000м	мин,с	не более	
			12,40	--
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			40	16
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.7.	Челночный бег 3x10м	с	не более	
			7,2	8,0
<i>2. Нормативы специальной физической подготовки</i>				
2.1.	Жим штанги лежа на скамье (для игрового амплуа «нападающий»)	кг	не менее	
			71	25
2.2.	Жим штанги лежа на скамье (для игрового амплуа «защитник»)	кг	не менее	
			60	15
2.3.	Тяга штанги в упоре на скамью (для игрового амплуа «нападающий»)	кг	не менее	
			45	--
2.4.	Тяга штанги в упоре на скамью (для игрового амплуа «защитник»)	кг	не менее	
			40	--
2.5.	Прыжок в высоту со взмахом руками	см	не менее	
			25	19
2.6.	Приседание со штангой на спине (для игрового амплуа «нападающий»)	кг	не менее	
			89	40
2.7.	Приседание со штангой на спине (для игрового амплуа «защитник»)	кг	не менее	
			72	25
2.8.	Тест «Бронко» (для игрового амплуа «нападающий»)	мин,с	не более	
			6,00	7,40
2.9.		мин,с	не более	

	Тест «Бронко» (для игрового ампула «защитник»)		5,40	7,20
2.10.	Стойка на одной ноге с закрытыми глазами. Удержание равновесия	с	не менее	
			10	
<i>3. Уровень спортивной квалификации</i>				
3.1.	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»			

## Приложение №4

К Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «регби»

### Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «регби»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/мужчины	девушки/женщины
<i>1. Нормативы общей физической подготовки</i>				
1.1.	Бег на 30м	с	не более	
			4,4	5,0
1.2.	Бег на 2000м	мин,с	не более	
			--	9,50
1.3.	Бег на 3000м	мин,с	не более	
			12,40	--
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			50	40
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			14	10
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	200
1.8.	Челночный бег 3x10м	с	не более	
			6,9	7,9
<i>2. Нормативы специальной физической подготовки</i>				
2.1.	Жим штанги лежа на скамье (для игрового амплуа «нападающий»)	кг	не менее	
			89	30
2.2.	Жим штанги лежа на скамье (для игрового амплуа «защитник»)	кг	не менее	
			75	20
2.3.	Тяга штанги в упоре на скамью (для игрового амплуа «нападающий»)	кг	не менее	
			59	--
2.4.	Тяга штанги в упоре на скамью (для игрового амплуа «защитник»)	кг	не менее	
			53	--
2.5.	Прыжок в высоту со взмахом руками	см	не менее	
			27	23
2.6.	Приседание со штангой на спине (для игрового амплуа «нападающий»)	кг	не менее	
			140	75
2.7.	Приседание со штангой на спине (для игрового амплуа «защитник»)	кг	не менее	
			113	55
2.8.		мин,с	не более	



	Тест «Бронко» (для игрового ампула «нападающий»)		5,30	6,40
2.9.	Тест «Бронко» (для игрового ампула «защитник»)	мин,с	не более	
			5,00	6,20
2.10.	Стойка на одной ноге с закрытыми глазами. Удержание равновесия	с	не менее	
			10	
<i>3. Уровень спортивной квалификации</i>				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

## Приложение №5

К Положению о формах, периодичности  
и порядке текущего контроля успеваемости и  
промежуточной аттестации  
обучающихся по дополнительной образовательной  
программе спортивной подготовки по виду спорта «регби»

### ПРОТОКОЛ приема контрольно-переводных нормативов по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «регби»

Дата приема «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Начало \_\_\_\_\_ час.

Окончание \_\_\_\_\_ час.

Специализация \_\_\_\_\_

Этап подготовки \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Основные показатели				Спорт разряд	Итоговая оценка**
		Теоретическая подготовка		Практическая подготовка			
		Теоретические знания	Владения терминологией	Выполнение нормативов по ОФП и СПФ	Инструкторская и судейская практика		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

\* оценка сдал «+» не сдал «-»

\*\* итоговая оценка «сдал» или «не сдал»

**Заключение:**

Количество допущенных спортсменов к сдаче нормативов \_\_\_\_\_

Количество не допущенных, не явившихся по уважительной причине \_\_\_\_\_

Причина недопуска, неявки \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О, причина)

Перевести следующих спортсменов \_\_\_\_\_

Отчислить следующих спортсменов \_\_\_\_\_

Председатель:

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. расшифровка)

/ \_\_\_\_\_ /  
(Подпись)

Члены комиссии:

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. расшифровка)

/ \_\_\_\_\_ /  
(Подпись)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. расшифровка)

/ \_\_\_\_\_ /  
(Подпись)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. расшифровка)

/ \_\_\_\_\_ /  
(Подпись)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. расшифровка)

/ \_\_\_\_\_ /  
(Подпись)